



Evaluación de la toma

Signos de amamantamiento adecuado

Postura de la madre y del bebé

- Madre relajada y cómoda
- Bebé en estrecho contacto con su madre
- Cabeza y cuerpo alineados frente al pecho
- Cuerpo del lactante bien sujeto
- Bebé acercado al pecho con la nariz frente al pezón
- Contacto visual entre madre e hijo

Lactante

- Boca bien abierta
- Labios superior e inferior revertidos
- La lengua rodea el pezón y la areola*
- Mejillas llenas y redondeadas al mamar
- Más areola visible por encima del labio superior
- Movimientos de succión lentos y profundos, con pausas
- Se ve y oye deglutir al bebé

Signos de posible dificultad

- Hombros tensos, inclinados hacia el bebé
- Bebé lejos del cuerpo de la madre
- Cabeza y cuerpo del bebé no alineados
- Lactante sujeto sólo por la cabeza y el cuello
- Bebé acercado al pecho desde abajo: el labio/mentón hacia el pezón
- No hay contacto visual entre madre e hijo

- Boca poco abierta
- Labios apretados o invertidos
- No se ve la lengua*
- Mejillas hundidas al mamar
- Más areola visible por debajo del labio inferior
- Movimientos de succión superficiales y rápidos
- Se oyen chasquidos o ruidos de chupeteo

Signos de transferencia de leche

- Humedad alrededor de la boca del bebé
- El lactante relaja progresivamente los brazos y las piernas
- El pecho se ablanda progresivamente
- Sale leche del otro pecho
- La madre nota signos de reflejo de eyección**
- El lactante suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma
- Bebé intranquilo o exigente, suelta y agarra el pecho intermitentemente
- La madre siente dolor o molestias en el pecho o el pezón
- El pecho está rojo, hinchado y dolorido
- La madre no refiere signos de reflejo de eyección**
- La madre retira el bebé del pecho

* Este signo puede no observarse durante la succión y sólo durante la búsqueda y el agarre.

** La madre siente sed, relajación o somnolencia, contracciones uterinas (entuetos) y aumento de los loquios durante el amamantamiento.